



Школьный спортивный клуб МБОУ «Школа №85»

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий 2025-2026 учебный год.

Цель: Создание условий для укрепления здоровья, физического развития и социальной адаптации обучающихся посредством вовлечения в систематические занятия физической культурой и спортом, формирования здорового образа жизни и патриотического воспитания.

Задачи:

1. Привлечение максимального количества обучающихся к систематическим занятиям физической культурой и спортом.
2. Пропаганда здорового образа жизни и формирование позитивного отношения к физической культуре и спорту.
3. Развитие физических качеств (силы, выносливости, ловкости, быстроты) и двигательных навыков.
4. Воспитание чувства коллективизма, взаимопомощи, ответственности и патриотизма.
5. Выявление талантливых спортсменов и их подготовка к участию в соревнованиях различного уровня.
6. Организация досуга обучающихся и профилактика правонарушений.

I Триместр (Сентябрь-ноябрь)

1. Всероссийский день бега "Кросс Нации" Сентябрь 1-11 классы Учителя физической культуры
2. "Осенний марафон" (бег, эстафеты, конкурсы) Сентябрь 5-11 классы Учителя физической культуры, классные руководители
3. Месячник безопасности (уроки ОБЖ, тренировки по эвакуации, конкурсы рисунков) Октябрь 1-11 классы Учителя ОБЖ, классные руководители
4. Спортивный праздник "День здоровья" Октябрь 1-11 классы, родители Учителя физической культуры, классные руководители
5. Соревнования по шахматам Ноябрь 1-11 классы Учитель физической культуры, педагог-организатор

II Триместр (Декабрь-Февраль)

1. Сдача нормативов ГТО (зимние виды) Ноябрь-Декабрь 6-11 классы (по желанию) Учителя физической культуры
2. "Веселые старты" Декабрь 1-4 классы Учителя физической культуры, классные руководители
3. Новогодние спортивные эстафеты Декабрь 1-11 классы Учителя физической культуры, классные руководители
4. Благотворительная акция Декабрь 1-11 классы, родители Педагог-организатор, ШУС
5. "Лыжня России" (школьный этап) Январь 1-11 классы Учителя физической культуры

1. Военно-спортивная игра "Зарница", посвященная Дню защитника Отечества Февраль 7-11 классы Учителя ОБЖ, физической культуры, совет старшеклассников
2. Мероприятия, посвященные Международному женскому дню 8 марта (спортивные конкурсы, эстафеты для девочек и мам) Март 1-11 классы, родители Учителя физической культуры, классные руководители
3. День здоровья, посвященный Всемирному дню здоровья Апрель 1-11 классы, родители Учителя физической культуры, медицинский работник
4. "Весенние старты" (легкая атлетика, эстафеты) Апрель 1-11 классы Учителя физической культуры
5. Сдача нормативов ГТО (летние виды) Май 6-11 классы (по желанию) Учителя физической культуры
6. Спортивный праздник, посвященный Дню Победы Май 1-11 классы, родители, ветераны Учителя физической культуры, классные руководители, педагог-организатор

Дополнительно:

1. Соревнования по волейболу, баскетболу в течение года 5-11 классы Учителя физической культуры
2. Работа спортивных секций и кружков (по расписанию).
3. Участие в районных, городских и областных соревнованиях (по мере формирования команд).
4. Проведение бесед, лекций и просмотр видеоматериалов о здоровом образе жизни.

Директор

Р.Р. Хайбуллин

Исполнитель: Хабибрахманов Б.Г.



02.09.2025